



CAHIER D'EXERCICE

Introduction :

1. Qu'est-ce que le succès pour toi
2. Détermine une vision pour ton Entreprise
3. Détermine un CA désiré mensuel ou annuel



CAHIER D'EXERCICE

I. Résistances :

1. Pose 2 actions un peu challengeantes (pour stretcher ta zone de confort)
2. Liste les 2 messages qui te drivent sans que tu t'en rendes compte
3. Identifie ta principale blessure de l'âme



CAHIER D'EXERCICE

2. Posture & Leadership :

1. Visualisation

2. Note sur 1 à 10 ton leadership

3. Liste 3 réussites dans ta vie pro ou ton entreprise



CAHIER D'EXERCICE

3. Positionnement :

1. Liste 1-2 domaines d'expertise possible selon tes formations et connaissances

2. Liste 5 compétences acquises dans tes formations, expériences pro, talents...

3. Fais un bilan et choisis un domaine d'expertise



CAHIER D'EXERCICE

4. Offres & Services :

1. Ebauche une offre, un service et identifie 3 bénéfices de ton offre

2. Choisis une plateforme de communication pour parler de ton expertise et de ton offre (réseaux sociaux, site internet, podcast, publicité, salon de thérapies, conférences, livre...)

3. Fixe un tarif pour ton offre



CAHIER D'EXERCICE

5. Mindset :

1. Les challenges me font évoluer, note cette affirmation de 1 à 10
2. Liste 5 solutions possibles à un problème actuel
3. Pour terminer, je t'invite à lister 10 gratitudes et à en célébrer une aujourd'hui !! :)

Envoie tes réponses à bea_bailemsn.com et profite d'un bilan personnalisé gratuit avec moi :)